



Sportangebote und Hallenbelegungsplan des TUS St. Annual



Ansprechpartner: Manfred Breit, 1. Vorsitzender (0681-854425) + Susanne Voltz, Sportl. Leiterin (0176-72792589)

Sportmöglichkeiten	Wochentag	Abteilung	Uhrzeit	Ort	Anspr. Partner	Telefon
Ballspiele		M Nordic-Walking (Fortgeschrittene)	18:00 - 19:30 Uhr	Stiftswald	Monika Zwiercz	0681-851002
Fussball	MO	O Fußball (Hobby)	20:00 – 22:00 Uhr	TH Wackenberg	Roland Marekfa	0173-6747017
Volleyball	MO DO	N Volleyball	20:00 – 22:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Ulrike Hahn	0681-755200
Betriebssport		T PAVK	16:00 – 17:30 Uhr	TH Hohe Wacht	Margit Kleber	06893-5574
Landesumweltamt (LUA)		A PowerFit 20Plus	20:00 – 22:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Katja Pätzold	0151-41411375
Turnen Damen		G Lungensport (Reha)	14:00 – 15:30 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574
Aktiv & Fit	DO	D Eltern+Kind-Turnen	16:00 – 18:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Katja Pätzold	0151-41411375
Kleinkinderturnen		I Judo 05 – 09 Jahre	15:30 – 17:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Altersgruppe 3 bis 6 Jahre	DO	E Judo 10 – 14 Jahre	17:15 – 18:30 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Eltern+ Kinder Turnen	DI	N Judo >14 Jahre	18:30 – 20:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Judo		S Lungensport (Reha)	18:00 – 20:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Margit Kleber	06893-5574
Judo 05 – 09 Jahre	DI FR	T Nordic-Walking (Anfänger + Fortgesc	18:00 - 19:30 Uhr	Stiftswald	Monika Zwiercz	0681-851002
Judo 10 – 14 Jahre	DI FR	W Kunst-/Geräteturnen	16:00 – 18:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Astrid Barachino	0162-5387861
Judo >14 Jahre	DI FR	O Wirbelsäulengymnastik	20:00 – 22:00 Uhr	TH Wackenberg	Claudia Heimer	0681-9543954
Lungensport (REHA)	MO DI DO FR	C Aktiv + Fit (Damen)	20:00 – 22:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Edda Ecker	0681 854765
Erwachsene	MO DI DO FR	H Kleinkinderturnen	16:00 – 18:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Susanne Voltz	0681-852285
Nordic-Walking	MO MI	D Kunst-/Geräteturnen	16:00 – 18:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Astrid Barachino	0162-5387861
Frauen & Männer gemischt	MO MI	O Lungensport (Reha)	09:30 – 11:00 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574
PAVK (REHA)	MO	N Parkinson (Bew. Übungen)	14:30 – 16:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Ulla Breit	0681-854425
Für alle mit Gefäßerkrankungen	MO	E Volleyball	20:00 – 22:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Ulrike Hahn	0681-755200
Parkinson	DO	R Judo 05 – 09 Jahre	15:30 – 17:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Frauen & Männer gemischt	DO	S Judo 10 – 14 Jahre	17:15 – 18:30 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
PowerFit 20 Plus	MO	T Judo >14 Jahre	18:30 – 20:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Frauen & Männer gemischt	MO	A Kunst-/Geräteturnen	15:30 – 19:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Astrid Barachino	0162-5387861
Wirbelsäulengymnastik	MI	G Gymnastik (LUA)	12:00 – 13:00 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574
Frauen & Männer gemischt	MI	F Lungensport (Reha)	13:30 – 15:00 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574
Kunst-/Geräteturnen	MI DO FR	R Judo 05 – 09 Jahre	15:30 – 17:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
Schüler/Schülerinnen	MI DO FR	E Judo 10 – 14 Jahre	17:15 – 18:30 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
		I Judo >14 Jahre	18:30 – 20:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Herry Pasquay	0681-51155
		T Kunst-/Geräteturnen	15:30 – 19:00 Uhr	TH Scharnhorststrasse	Astrid Barachino	0162-5387861
		A Gymnastik (LUA)	12:00 – 13:00 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574
		G Lungensport (Reha)	13:30 – 15:00 Uhr	TH Wackenberg	Margit Kleber	06893-5574

Stand 21.08.2017

<http://www.tus-st-arnual.de>